

Großes



– große Skepsis?

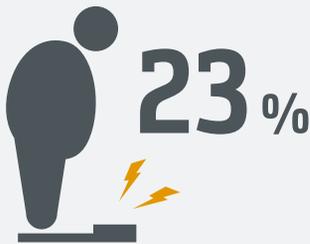
Zusatzstoffe stecken in zahlreichen verarbeiteten Lebensmitteln und tauchen in der Zutatenliste meist als E-Nummern auf. Wie wichtig sind der Bevölkerung in Deutschland die Funktionen von Zusatzstoffen? Eine repräsentative Befragung des BfR liefert neue Zahlen.

Zugrundeliegende Studie:
Repräsentative Online-Befragung von 1.015 Personen
(deutschsprachige Bevölkerung ab 16 Jahren) im Mai 2021

Einen **hohen Nutzen** sehen 48 % in Konservierungsstoffen, während 44 % in ihnen auch ein **hohes gesundheitliches Risiko** vermuten. Letzteres schreiben die Befragten vorrangig Süßungsmitteln (54 %) und Geschmacksverstärkern (47 %) zu.



Mehr als die **Hälfte der Befragten** gibt an, beim Kauf von Lebensmitteln bestimmte Zusatzstoffe zu meiden – am häufigsten seien das **Geschmacksverstärker (84 %)** gefolgt von **Süßungsmitteln (69 %)**.



Unverträglichkeiten (27 %) und mögliche **Krebserkrankungen (26 %)** werden am häufigsten als gesundheitliche Risiken von Lebensmittelzusatzstoffen genannt. Darauf folgt die Sorge, dass Lebensmittelzusatzstoffe **Übergewicht** fördern können (23 %).



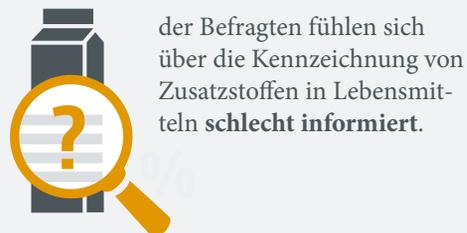
Befragten (74 %) ist eine **angenehme Konsistenz** von Lebensmitteln wichtig. Ein **ansprechendes Aussehen (70 %)** und ein **intensiver Geschmack (66 %)** werden ebenfalls als wesentlich erachtet.

Zusatzstoffe in Lebensmitteln

E 951, E 621, E 160a oder E 270 ... So kryptisch bezeichnet die Fachwelt Lebensmittelzusatzstoffe. Gemeint sind Süßungsmittel, Geschmacksverstärker, Farb- und Konservierungsstoffe. In der EU zugelassen tragen sie E-Nummern. Laut Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit gibt es derzeit rund 320. Ein Zusatzstoff stellt für das Lebensmittel keine Zutat dar – er wird aus technologischen Gründen zugesetzt und beeinflusst beispielsweise das Aussehen, den Geschmack, die Konsistenz oder Haltbarkeit des Produkts. Zugelassen wird ein Lebensmittelzusatzstoff in der EU nur, wenn er als gesundheitlich unbedenklich und technologisch notwendig bewertet wird. Zudem dürfen Verbraucherinnen und Verbraucher durch dessen Verwendung nicht getäuscht werden.



legen beim Kauf von Lebensmitteln großen Wert auf **natürliche Inhaltsstoffe**.



Mehr erfahren:
www.bfr.bund.de > Publikationen > BfR-Verbrauchermonitor > BfR-Verbrauchermonitor 2021, Spezial Zusatzstoffe in Lebensmitteln