

## Hygieneprofis in der Küche?

In einer aktuellen Befragung nimmt das BfR das Koch- und Hygieneverhalten der Bevölkerung in Deutschland genauer unter die Lupe.

98%



In 98 % der Haushalte wird mit frischen Zutaten selbst gekocht – und das durchschnittlich fünfmal die Woche. In über einem Drittel der Haushalte (34 %) wird sogar täglich gekocht.

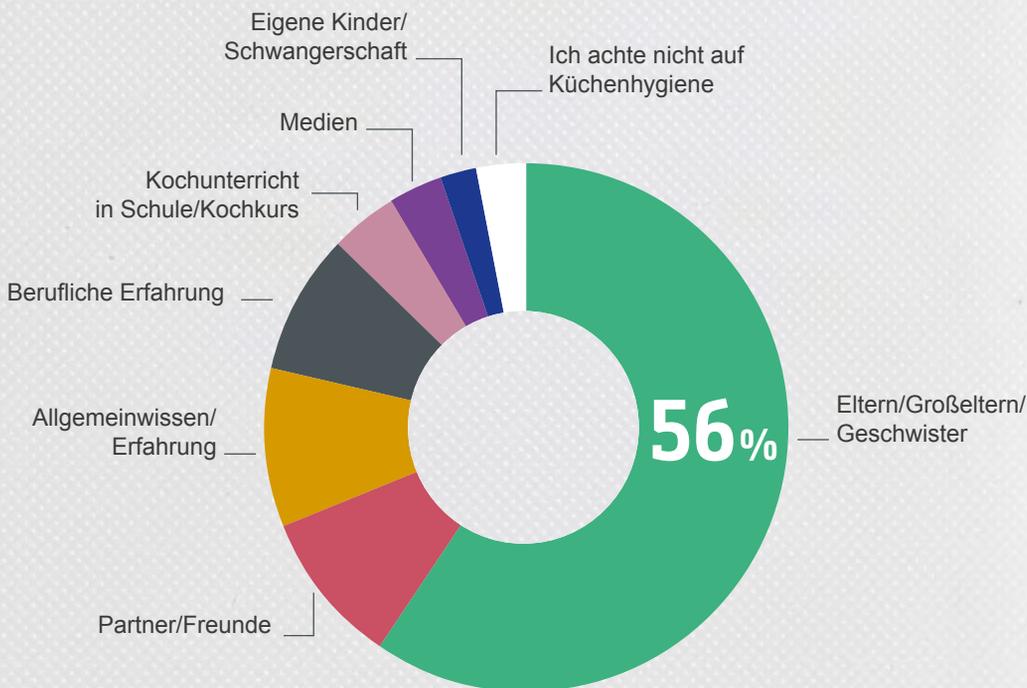
9%



Neun Prozent der Befragten sind schon einmal oder mehrfach an einer Lebensmittelinfektion erkrankt. Die überwiegende Mehrheit vermutet dabei einen externen Ansteckungsort wie das Restaurant oder die Mensa, während 3 % glauben, sich zu Hause angesteckt zu haben.

**Zugrunde liegende Studie:**  
Telefonische Repräsentativbefragung von 1.003 Personen  
in Deutschland im Zeitraum Januar bis Februar 2018

Knapp drei Viertel aller Befragten (72 %) achten beim Kochen nach eigener Aussage stark oder sehr stark auf Hygiene. Händewaschen wird als besonders wichtige Maßnahme angesehen, insbesondere vor Beginn der Zubereitung.



Soziale Vorbilder, vor allem in der Familie, scheinen eine wichtige Rolle für Hygieneverhalten zu spielen. Danach gefragt, wer oder was das Hygieneverhalten in der Küche am meisten geprägt hat, gibt über die Hälfte der Befragten Familienmitglieder an. Danach folgen weitere Personen aus dem engeren sozialen Umfeld.