

Fokus COPD – wann und wie sollen Alternativ- produkte zur Tabakzigarette eingesetzt werden? Stellungnahme aus Sicht eines Pneumologen



Thomas Hering - Berlin

Disclosure

Vertragsarzt (Pneumologie) in eigener Gemeinschaftspraxis

Mitwirkung bei Erstellung von Leitlinien

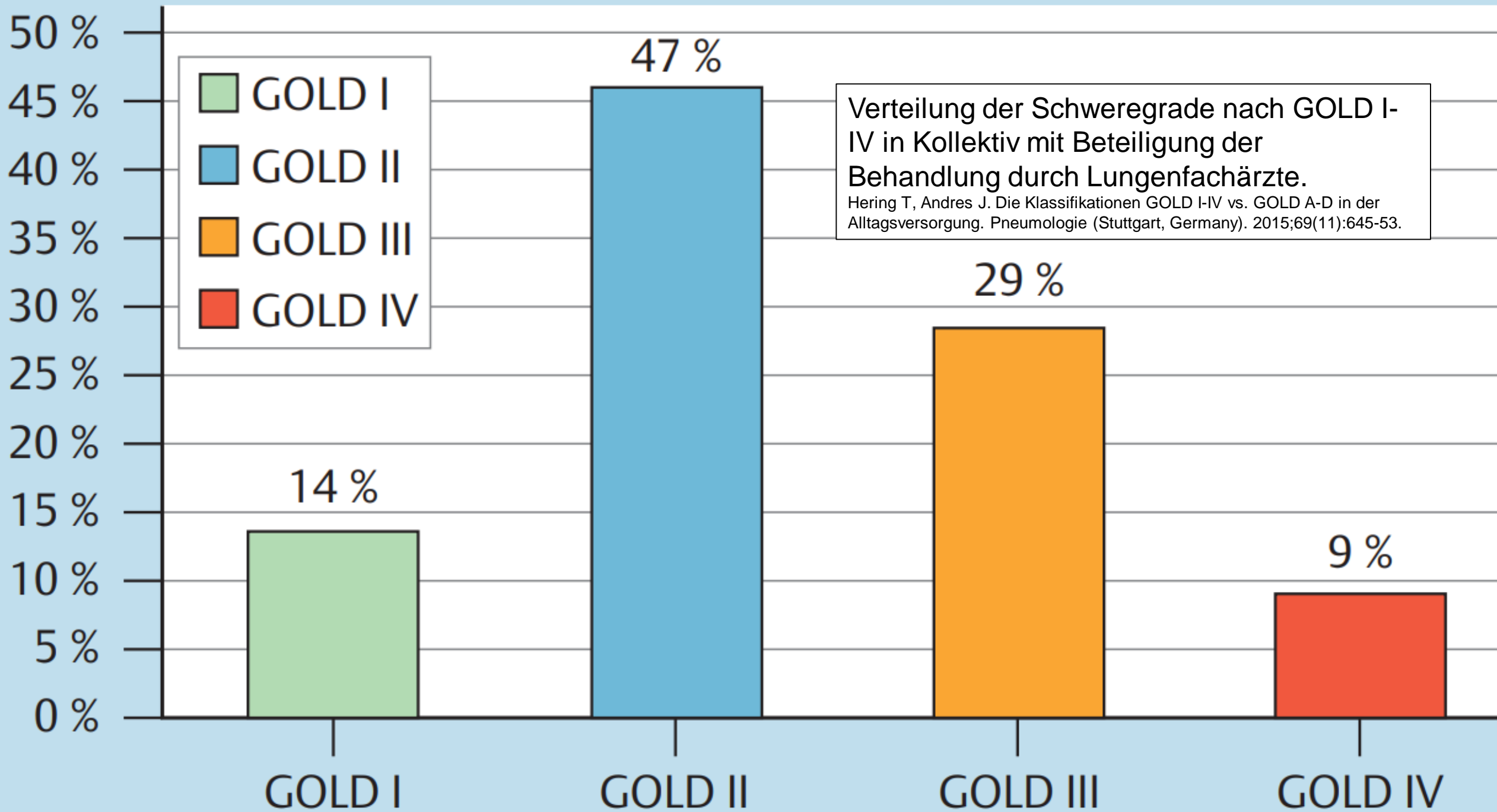
- NVL Asthma bronchiale 2021
- NVL COPD 2021
- AWMF-Leitlinie „Tabak“ 2021

Honorare für Beratung, Vorträge seit 2019

- AstraZeneca GmbH, Berlin-Chemie, Chiesi GmbH, GSK, Marpinion, Mylan Pharma, Novartis GmbH, Pfizer Pharma GmbH, Sanofi-Aventis, bytes4business, Carepath Technologies, Medwiss Deutschland GmbH, Takeda

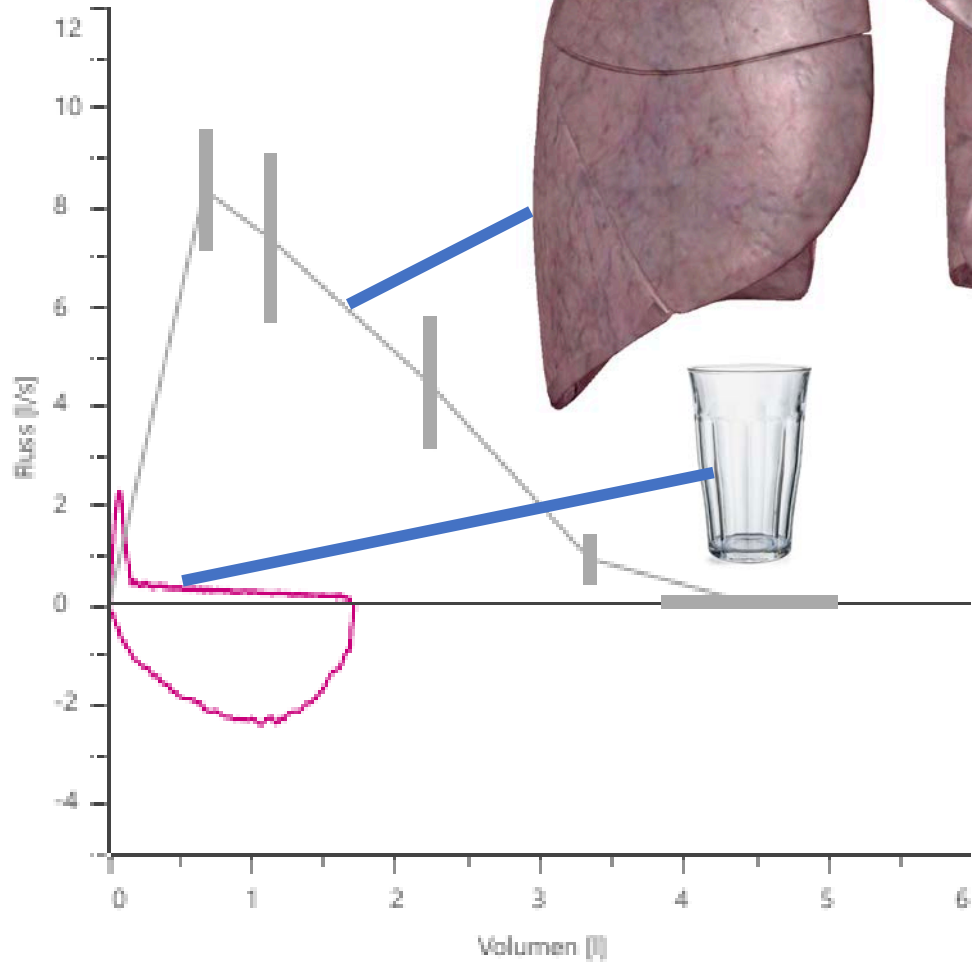
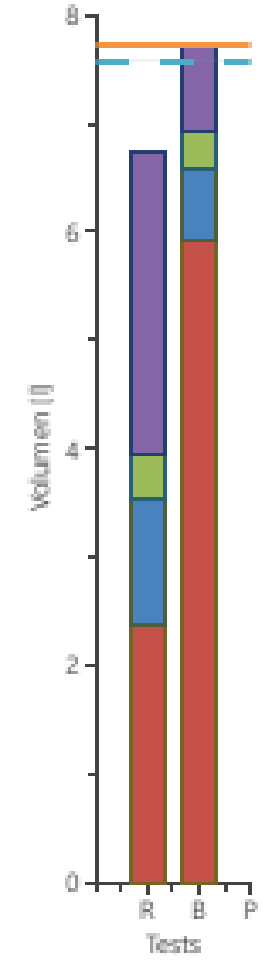
COPD in Deutschland

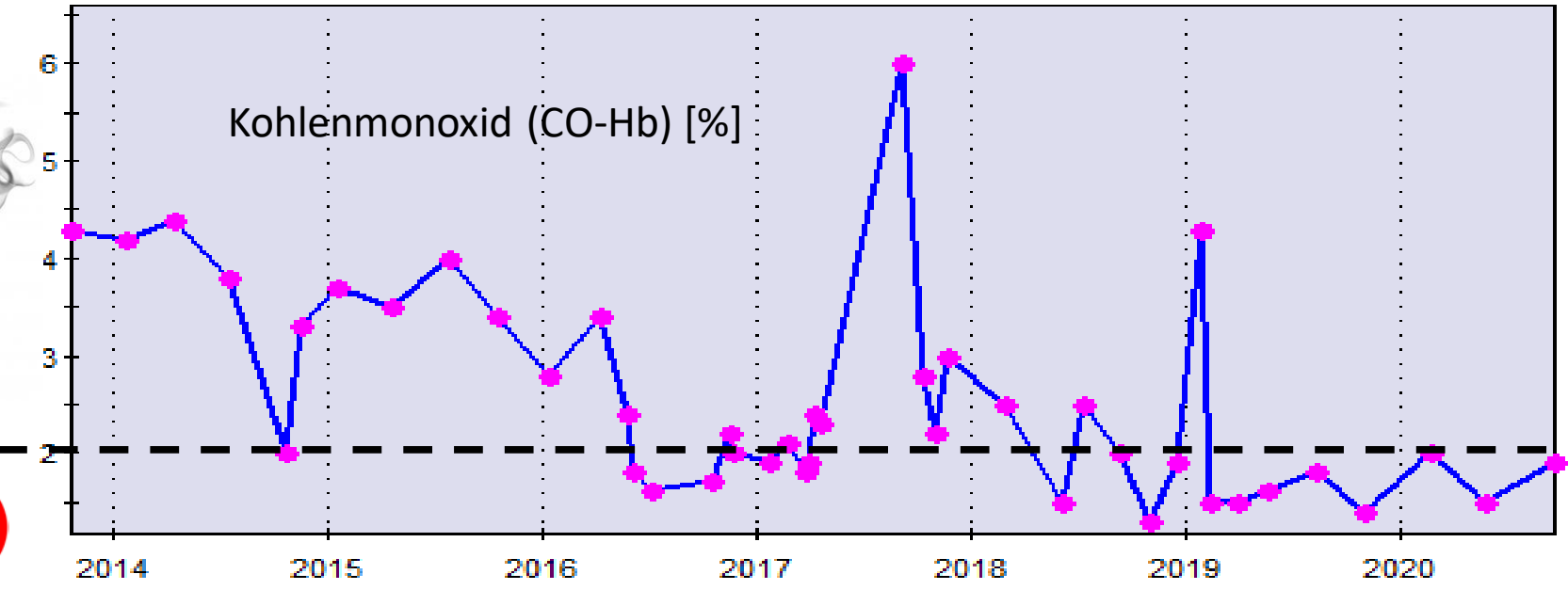
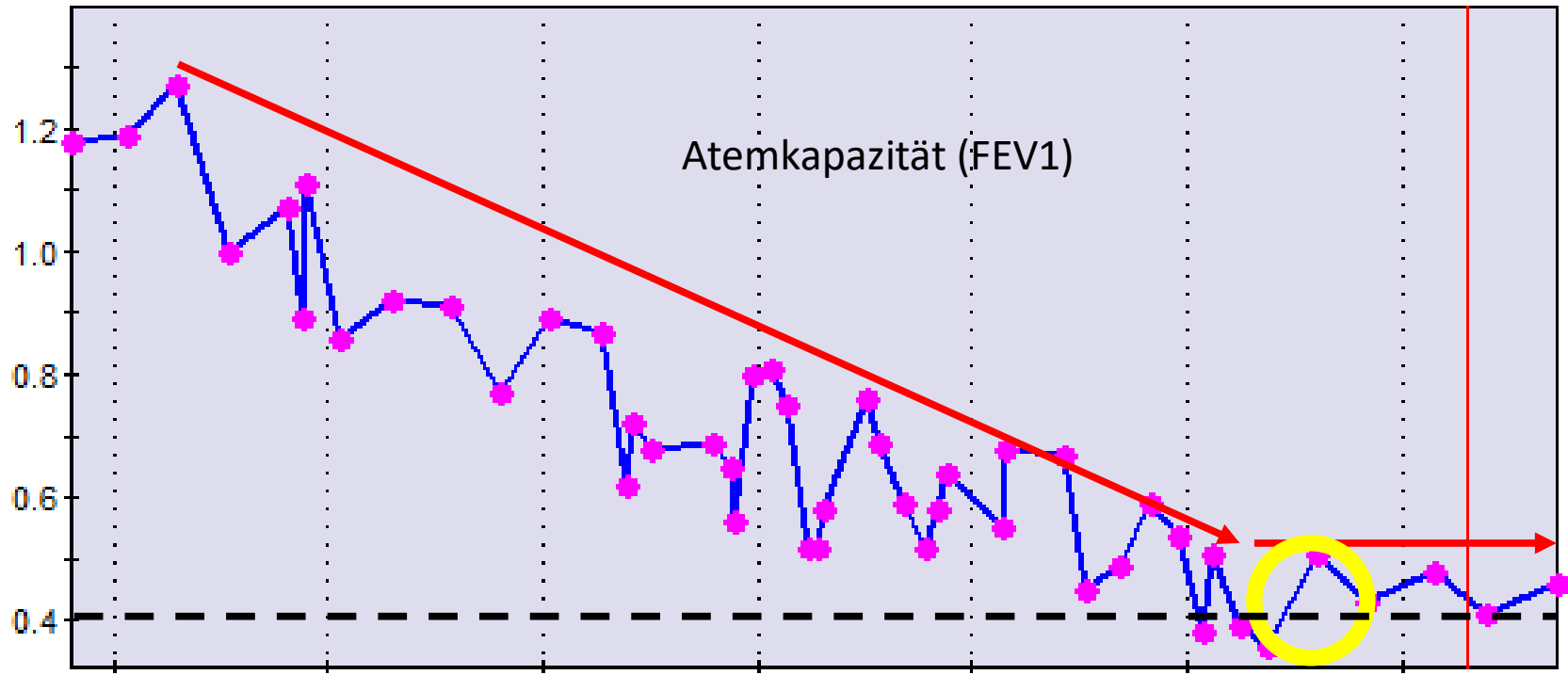
- 6 Mio Erkrankte
- Ca. 90% erkranken aufgrund von Rauchen
- Ca. 30.000/Jahr versterben am Atemversagen durch COPD (BZGA)
 - 1 Todesfall alle 19 Minuten => Ca. 75 Todesfälle pro Tag











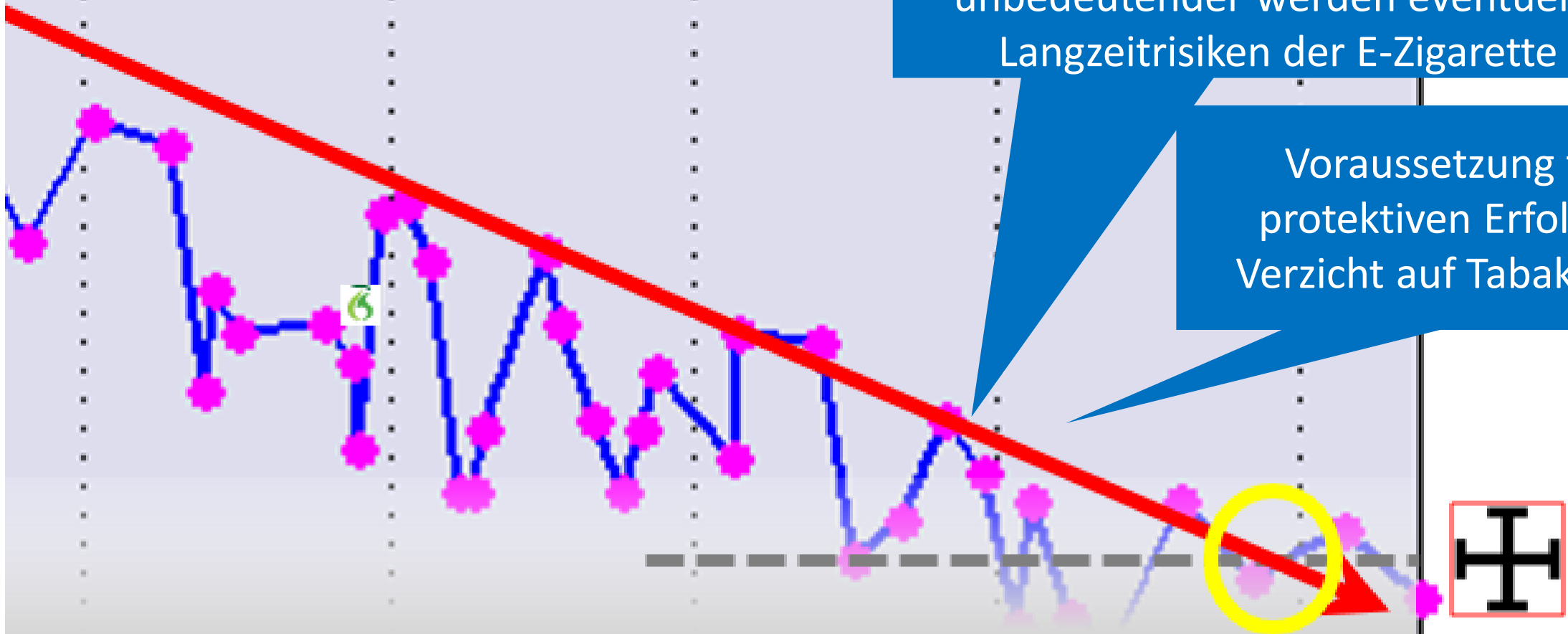
Angezeigter Datumsbereich: 20.10.2013 - 23.09.2020



Atemkapazität (FVC)

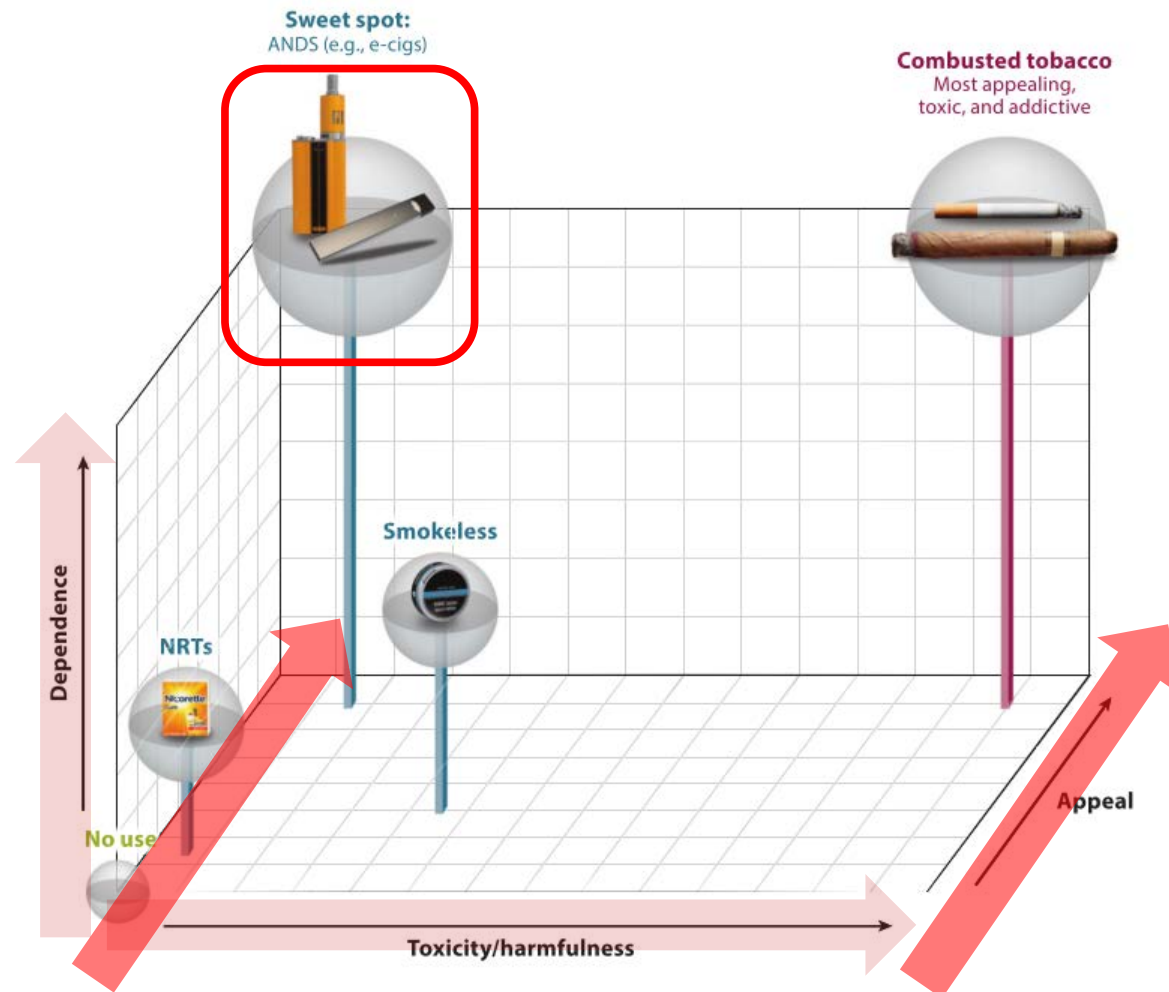
Je näher am kritischen/tödlichen Punkt **O** der Patient bereits ist, desto unbedeutender werden eventuelle Langzeitrisiken der E-Zigarette

Voraussetzung für den protektiven Erfolg: 100 % Verzicht auf Tabakzigarette!





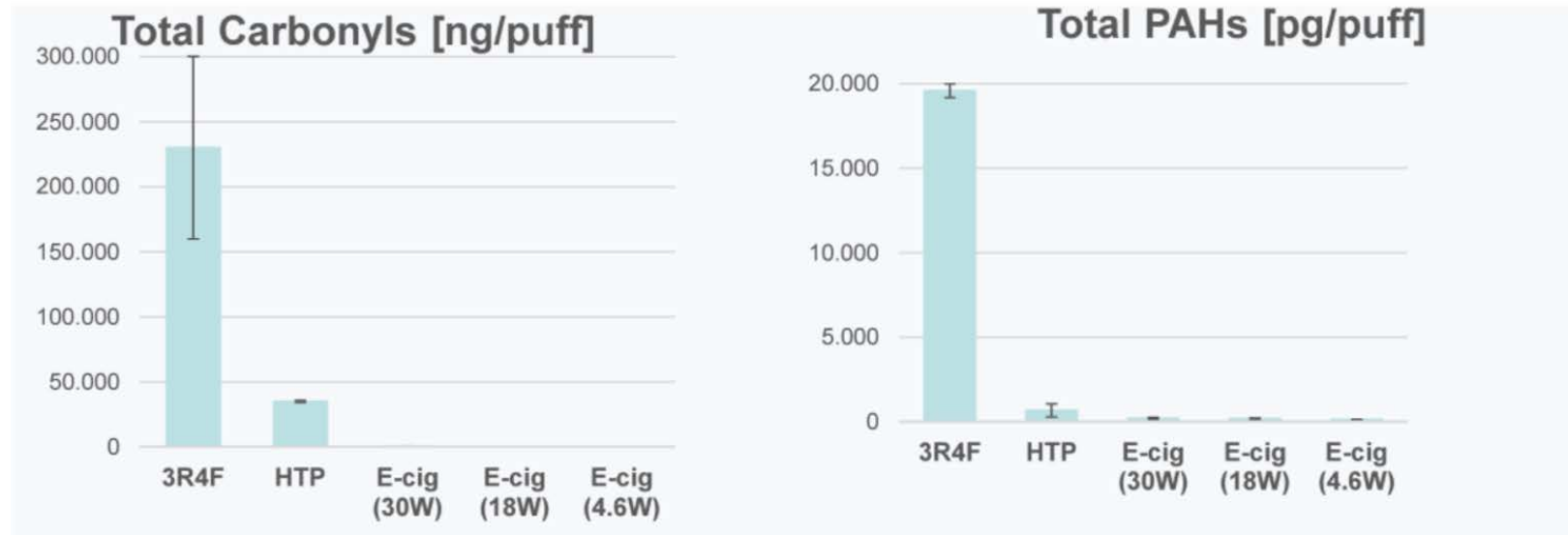
Tabakabhängigkeit ICD F 17.2



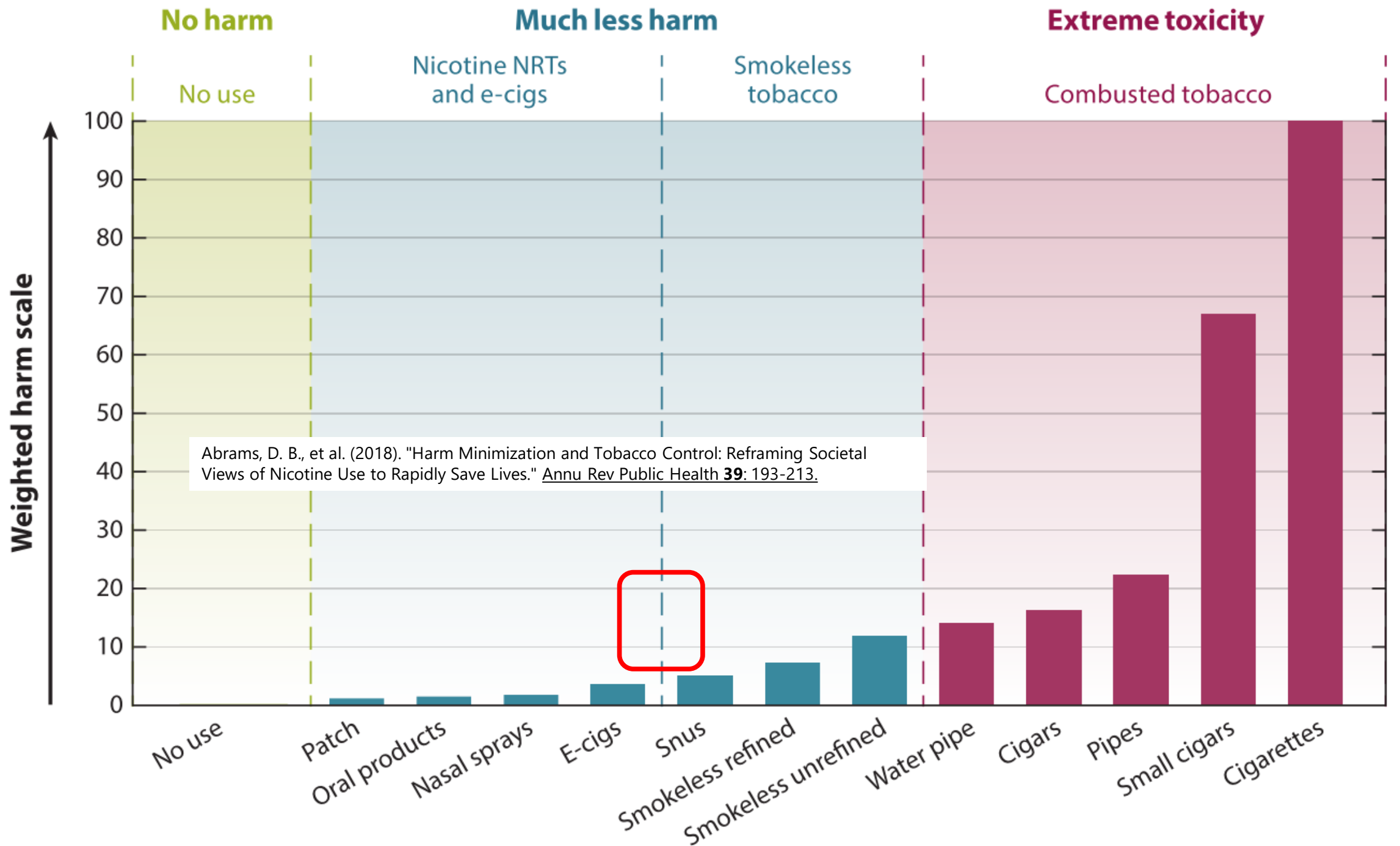
Abrams, D. B., et al. (2018). "Harm Minimization and Tobacco Control: Reframing Societal Views of Nicotine Use to Rapidly Save Lives." *Annu Rev Public Health* **39**: 193-213.

polycyclic aromatic hydrocarbons and carbonyls

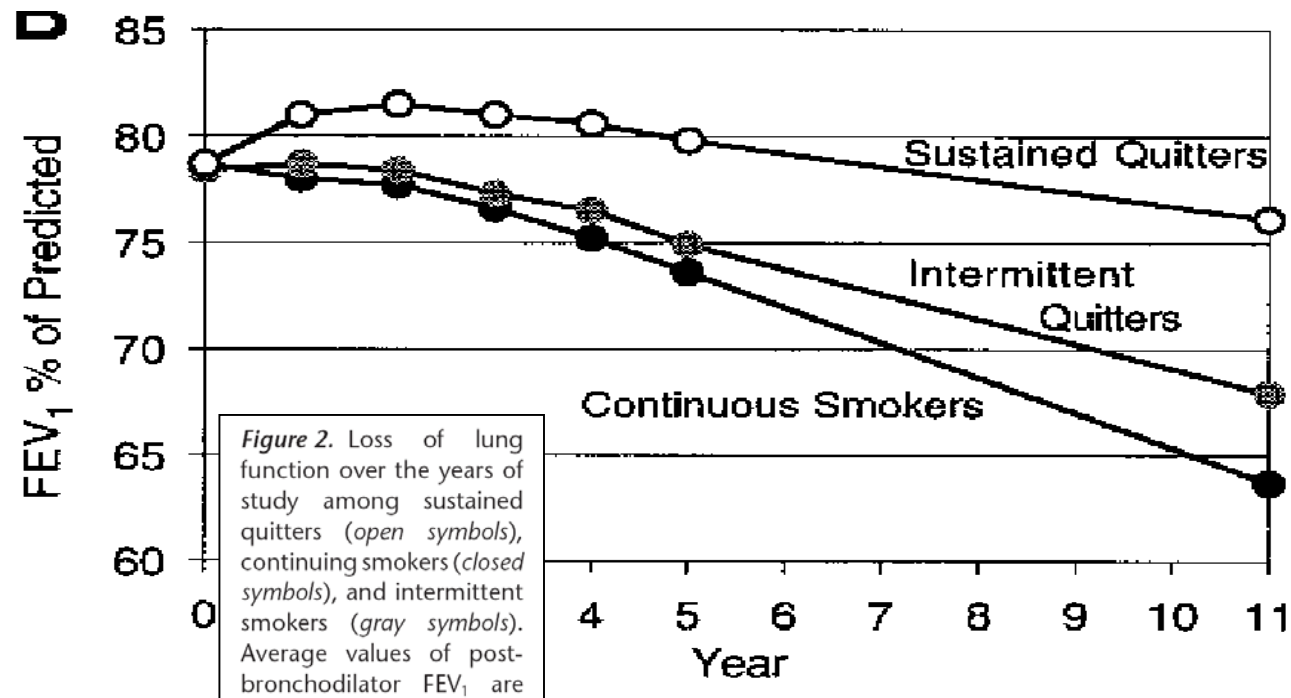
What's found in the aerosols?



Dusautoir, R., et al. (2020). "Comparison of the chemical composition of aerosols from heated tobacco products, electronic cigarettes and tobacco cigarettes and their toxic impacts on the human bronchial epithelial BEAS-2B cells." *Journal of hazardous materials* **401**.

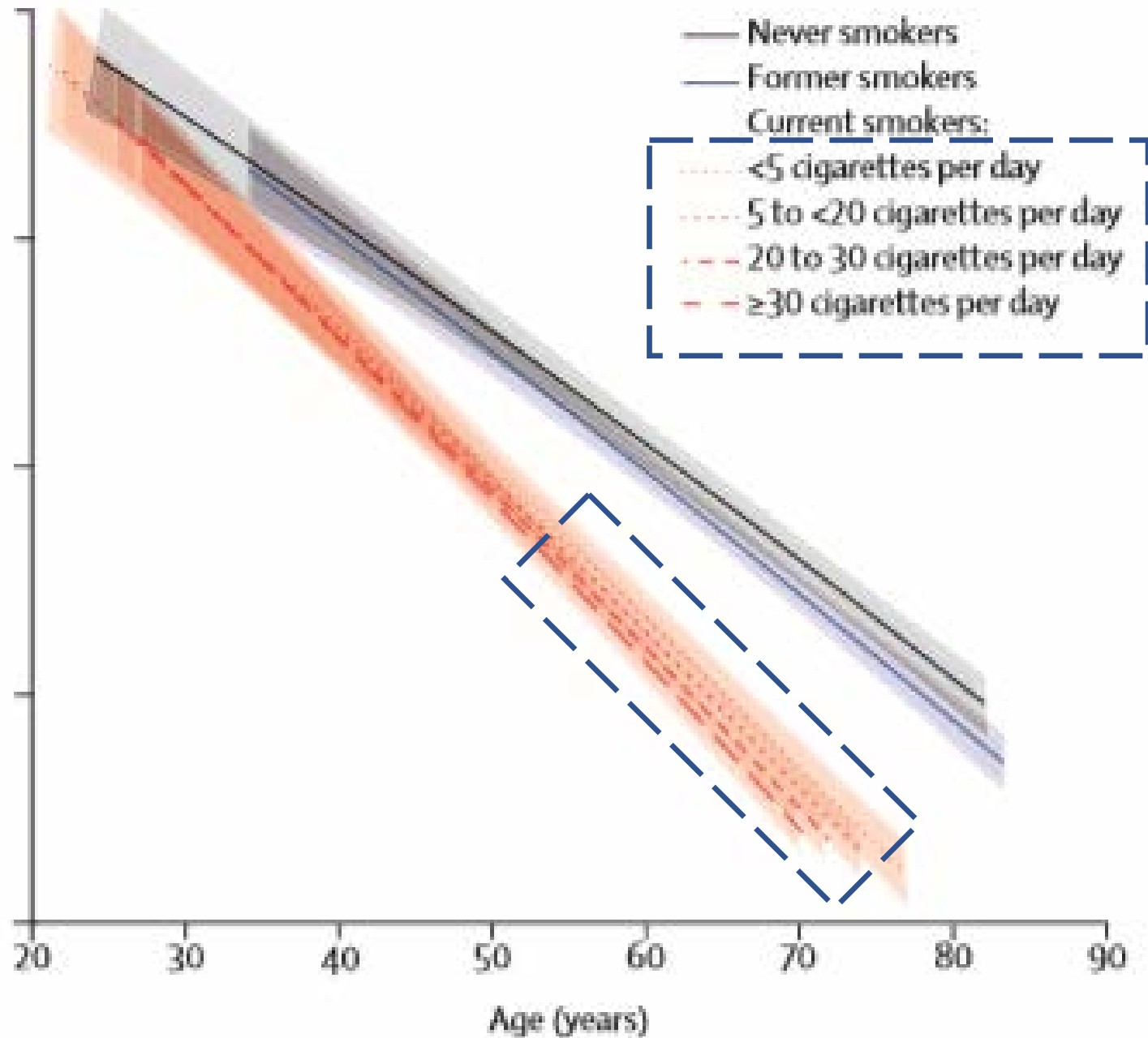


Lung health study



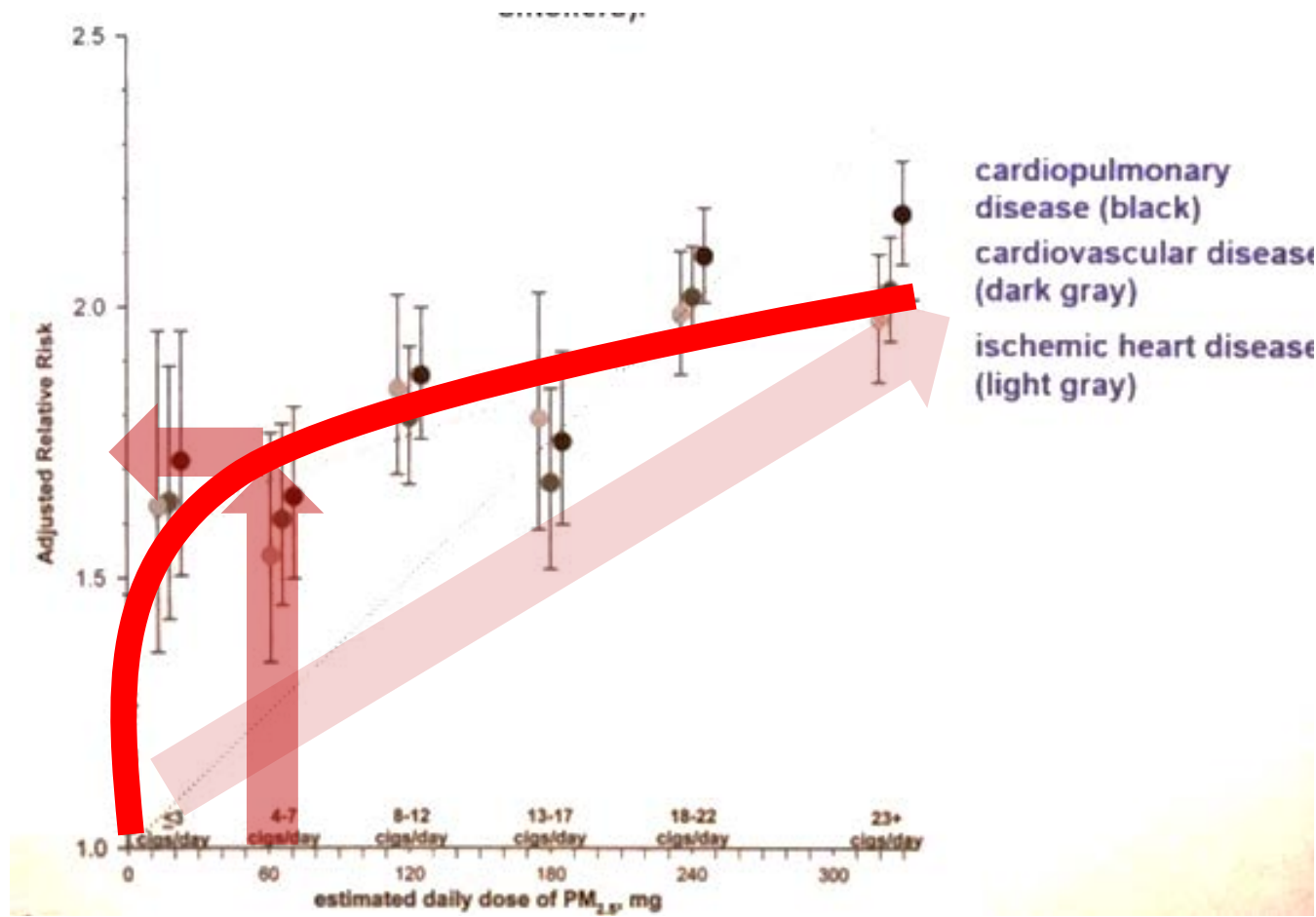
percentage of the predicted normal value in (B).

D Current tobacco consumption



Oelsner, E. C., et al. (2019). "Lung function decline in former smokers and low-intensity current smokers: a secondary data analysis of the NHLBI Pooled Cohorts Study." *Lancet Respir Med.*

Rauchen: Dosis-Wirkung für HI etc. nicht linear



Pope, C. A., 3rd, et al. (2009). "Cardiovascular mortality and exposure to airborne fine particulate matter and cigarette smoke: shape of the exposure-response relationship." *Circulation* **120**(11): 941-948.

Voraussetzungen für die Empfehlung der E-Zigarette:

- **Eine hohe Dringlichkeit des Rauchstopp ist durch fortgeschrittene Grunderkrankung gegeben**
- **Zweifelsfrei ist erkennbar, dass eine Tabakentwöhnung mit Evidenzbasierter Methodik nicht realistisch umsetzbar ist**
- **Es ist sichergestellt, dass zu 100 % auf die Tabakzigarette verzichtet wird**
- **In überschaubarer kurzer Frist wird auch die E-Zigarette beendet**

Danke